

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва по хоккею**

**195220 Санкт-Петербург,
ул. Бутлерова, д.36, лит. А,**

E-mail: hockey@shorspb.ru Web-site: <http://www.hhttps://shorspb.ru/> тел.: 290-98-93

Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского совета

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР по хоккею

_____/В.А. Продан/

Приказ № _____

от « ____ » _____ 20__ года

**Программа
Семинарских занятий по виду спорта хоккей**

Разработчик:

Инструктор-методист

_____ Назарова Е.А.

Санкт-Петербург
2020

Оглавление

1. Информационная часть.....	3
1.1. Общая характеристика.....	3
1.2. Цели и задачи программы	3
1.3. Нормативная база	3
2. Организационная часть.....	4
2.1. Виды и методы проведения семинарских занятий	4
2.2. Место проведения	4
2.3. Продолжительность, даты, время проведения семинарских занятий	4
2.4. Рекомендации тренерскому составу.....	15
2.5. Обязанности спортсменов	15
2.6. Планируемые результаты освоения программы	16
3. Содержание семинарского курса.....	16
ПРИЛОЖЕНИЯ	Ошибка! Закладка не определена.

1. Информационная часть

1.1. Общая характеристика

Рабочая программа является основным регламентирующим документом по предоставлению консультационных и информационных услуг в СПб ГБУ СШОР по хоккею.

Разработана для эффективного, всестороннего и углубленного изучения как физической, так и методической составляющей хоккея спортсменами, учитывая все возрастные особенности.

Актуальность данной программы состоит в том, что многие спортсмены проводят большое количество времени на ледовой арене и в спортивном зале, осуществляя подготовку по специальной физической и общей физической подготовке, что в свое время приводит к отсутствию возможности уделить время на получение информации о методических особенностях специфики вида спорта хоккей. Актуальность возрастает, учитывая, что в современном мире растет количество хорошо физически подготовленных хоккеистов и юношеских спортивных хоккейных клубов, а получение методической информации позволит повысить уровень спортсменов и команды, а также результаты во время соревновательной деятельности и завершить гармоничное развитие личности.

Практическая значимость программы состоит в том, что она может использоваться повсеместно в различных хоккейных клубах и школах.

1.2. Цели и задачи программы

Цель: повышение уровня теории и методики хоккея у спортсменов для достижения наивысших результатов.

Для достижения поставленной цели решаются следующие **задачи:**

1. Предоставление методической информации спортсменам на семинарских занятиях.
2. Проведение консультационных занятий для юных хоккеистов.
3. Проведение видео-занятий для повышения заинтересованности спортсменов.
4. Приглашение спикеров на мастер-классы и семинарские занятия.
5. Формирование интереса у спортсменов к виду спорта хоккей.
6. Повышение всестороннего уровня развития спортсменов.
7. Повышение результатов в соревновательной деятельности.

1.3. Нормативная база

Программа составлена на основе нормативных документов и литературы:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Законодательные акты: Конституция Российской Федерации, Гражданский, трудовой, уголовный, административный кодексы РФ;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта хоккей;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;

- Методические рекомендации для учреждений, осуществляющих спортивную подготовку.
- Савин В. П. Теория и методика хоккея: учебник для вузов/В. П. Савин. - М.: Академия, 2003. - 398 с.
- Кошевар Д. В. Мировой хоккей. Большая энциклопедия/Д.В. Кошевар. – Минск: Харвест, 2014. – 544 с.

2. Организационная часть

2.1. Виды и методы проведения семинарских занятий

Программа осуществляется методом проведения семинарских занятий.

Виды осуществления семинарских занятий:

- лекции-семинары;
- семинары-тренинги;
- видео-просмотры;
- приглашение квалифицированных судей на семинары;
- приглашение спикеров в области хоккея (спортсмены, тренеры, врачи, др.);
- мастер-классы;
- использование для осуществления занятий дистанционных методов (платформа ZOOM).

2.2. Место проведения

Методический кабинет СПб ГБУ СШОР по хоккею (Санкт-Петербург, ул. Бутлерова, д. 36А).

Возможно использование дополнительных помещений по данному адресу, проведение занятий на улице, проведение занятий в формате онлайн.

2.3. Продолжительность, даты, время проведения семинарских занятий

Программа строится на основе 48 семинарских занятий.

№ семинара	Продолжительность семинарских занятий*	Дата, время*	Тренер*
1.	1 час (60 минут)	05.10.2020 16.00	Барсуков А.М.
		05.10.2020 17.00	Перетягин С.В.
		05.10.2020 18.00	Крюков А.А.
		06.10.2020 16.00	Китков П.С.
		06.10.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		06.10.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		06.10.2020 19.00	Мысак К.Е.
		07.10.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		07.10.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		07.10.2020 17.00	Расулов Р.Р.
2.	1 час (60 минут)	12.10.2020 16.00	Барсуков А.М.
		12.10.2020 17.00	Перетягин С.В.
		12.10.2020 18.00	Крюков А.А.
		13.10.2020 16.00	Китков П.С.
		13.10.2020 17.00	Молодцов К.Н.

		13.10.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		13.10.2020 19.00	Мысак К.Е.
		14.10.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		14.10.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		14.10.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		13.01.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
3.	1 час (60 минут)	19.10.2020 16.00	Барсуков А.М.
		19.10.2020 17.00	Перетягин С.В.
		19.10.2020 18.00	Крюков А.А.
		20.10.2020 16.00	Китков П.С.
		20.10.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		20.10.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		20.10.2020 19.00	Мысак К.Е.
		21.10.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		21.10.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		21.10.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		20.01.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
4.	1 час (60 минут)	26.10.2020 16.00	Барсуков А.М.
		26.10.2020 17.00	Перетягин С.В.
		26.10.2020 18.00	Крюков А.А.
		27.10.2020 16.00	Китков П.С.
		27.10.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		27.10.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		27.10.2020 19.00	Мысак К.Е.
		28.10.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		28.10.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		28.10.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		27.01.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
5.	1 час (60 минут)	02.11.2020 16.00	Барсуков А.М.
		02.11.2020 17.00	Перетягин С.В.
		02.11.2020 18.00	Крюков А.А.
		03.11.2020 16.00	Китков П.С.
		03.11.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		03.11.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		03.11.2020 19.00	Мысак К.Е.
		04.11.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		04.11.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		04.11.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		03.02.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
6.	1 час (60 минут)	09.11.2020 16.00	Барсуков А.М.
		09.11.2020 17.00	Перетягин С.В.
		09.11.2020 18.00	Крюков А.А.
		10.11.2020 16.00	Китков П.С.
		10.11.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		10.11.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		10.11.2020 19.00	Мысак К.Е.
		11.11.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		11.11.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		11.11.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		10.02.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.

7.	1 час (60 минут)	16.11.2020 16.00	Барсуков А.М.
		16.11.2020 17.00	Перетягин С.В.
		16.11.2020 18.00	Крюков А.А.
		17.11.2020 16.00	Китков П.С.
		17.11.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		17.11.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		17.11.2020 19.00	Мысак К.Е.
		18.11.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		18.11.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		18.11.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		17.02.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
8.	1 час (60 минут)	23.11.2020 16.00	Барсуков А.М.
		23.11.2020 17.00	Перетягин С.В.
		23.11.2020 18.00	Крюков А.А.
		24.11.2020 16.00	Китков П.С.
		24.11.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		24.11.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		24.11.2020 19.00	Мысак К.Е.
		25.11.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		25.11.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		25.11.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		24.02.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
9.	1 час (60 минут)	30.11.2020 16.00	Барсуков А.М.
		30.11.2020 17.00	Перетягин С.В.
		30.11.2020 18.00	Крюков А.А.
		01.12.2020 16.00	Китков П.С.
		01.12.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		01.12.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		01.12.2020 19.00	Мысак К.Е.
		02.12.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		02.12.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		02.12.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		03.03.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
10.	1 час (60 минут)	07.12.2020 16.00	Барсуков А.М.
		07.12.2020 17.00	Перетягин С.В.
		07.12.2020 18.00	Крюков А.А.
		08.12.2020 16.00	Китков П.С.
		08.12.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		08.12.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		08.12.2020 19.00	Мысак К.Е.
		09.12.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		09.12.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		09.12.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		10.03.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
11.	1 час (60 минут)	14.12.2020 16.00	Барсуков А.М.
		14.12.2020 17.00	Перетягин С.В.
		14.12.2020 18.00	Крюков А.А.
		15.12.2020 16.00	Китков П.С.
		15.12.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		15.12.2020 18.00	Тройнин Ю.М.

		15.12.2020 19.00	Мысак К.Е.
		16.12.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		16.12.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		16.12.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		17.03.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
12.	1 час (60 минут)	21.12.2020 16.00	Барсуков А.М.
		21.12.2020 17.00	Перетягин С.В.
		21.12.2020 18.00	Крюков А.А.
		22.12.2020 16.00	Китков П.С.
		22.12.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		22.12.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		22.12.2020 19.00	Мысак К.Е.
		23.12.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		23.12.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		23.12.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		24.03.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
13.	1 час (60 минут)	28.12.2020 16.00	Барсуков А.М.
		28.12.2020 17.00	Перетягин С.В.
		28.12.2020 18.00	Крюков А.А.
		29.12.2020 16.00	Китков П.С.
		29.12.2020 17.00	Молодцов К.Н.
		29.12.2020 18.00	Тройнин Ю.М.
		29.12.2020 19.00	Мысак К.Е.
		30.12.2020 15.00	Кручинин Д.Н.
		30.12.2020 16.00	Нахимовский В.Л.
		30.12.2020 17.00	Расулов Р.Р.
		31.03.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
14.	1 час (60 минут)	04.01.2021 16.00	Барсуков А.М.
		04.01.2021 17.00	Перетягин С.В.
		04.01.2021 18.00	Крюков А.А.
		05.01.2021 16.00	Китков П.С.
		05.01.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		05.01.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		05.01.2021 19.00	Мысак К.Е.
		06.01.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		06.01.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		06.01.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		07.04.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
15.	1 час (60 минут)	11.01.2021 16.00	Барсуков А.М.
		11.01.2021 17.00	Перетягин С.В.
		11.01.2021 18.00	Крюков А.А.
		12.01.2021 16.00	Китков П.С.
		12.01.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		12.01.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		12.01.2021 19.00	Мысак К.Е.
		13.01.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		13.01.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		13.01.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		14.04.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
16.	1 час (60 минут)	18.01.2021 16.00	Барсуков А.М.

		18.01.2021 17.00	Перетягин С.В.
		18.01.2021 18.00	Крюков А.А.
		19.01.2021 16.00	Китков П.С.
		19.01.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		19.01.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		19.01.2021 19.00	Мысак К.Е.
		20.01.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		20.01.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		20.01.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		21.04.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
17.	1 час (60 минут)	25.01.2021 16.00	Барсуков А.М.
		25.01.2021 17.00	Перетягин С.В.
		25.01.2021 18.00	Крюков А.А.
		26.01.2021 16.00	Китков П.С.
		26.01.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		26.01.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		26.01.2021 19.00	Мысак К.Е.
		27.01.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		27.01.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		27.01.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		28.04.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
18.	1 час (60 минут)	01.02.2021 16.00	Барсуков А.М.
		01.02.2021 17.00	Перетягин С.В.
		01.02.2021 18.00	Крюков А.А.
		02.02.2021 16.00	Китков П.С.
		02.02.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		02.02.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		02.02.2021 19.00	Мысак К.Е.
		03.02.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		03.02.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		03.02.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		05.05.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
19.	1 час (60 минут)	08.02.2021 16.00	Барсуков А.М.
		08.02.2021 17.00	Перетягин С.В.
		08.02.2021 18.00	Крюков А.А.
		09.02.2021 16.00	Китков П.С.
		09.02.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		09.02.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		09.02.2021 19.00	Мысак К.Е.
		10.02.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		10.02.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		10.02.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		12.05.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
20.	1 час (60 минут)	15.02.2021 16.00	Барсуков А.М.
		15.02.2021 17.00	Перетягин С.В.
		15.02.2021 18.00	Крюков А.А.
		16.02.2021 16.00	Китков П.С.
		16.02.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		16.02.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		16.02.2021 19.00	Мысак К.Е.

		17.02.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		17.02.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		17.02.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		19.05.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
21.	1 час (60 минут)	22.02.2021 16.00	Барсуков А.М.
		22.02.2021 17.00	Перетягин С.В.
		22.02.2021 18.00	Крюков А.А.
		23.02.2021 16.00	Китков П.С.
		23.02.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		23.02.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		23.02.2021 19.00	Мысак К.Е.
		24.02.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		24.02.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		24.02.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		26.05.2021 14.00	Ткаченко В.Ю.
22.	1 час (60 минут)	01.03.2021 16.00	Барсуков А.М.
		01.03.2021 17.00	Перетягин С.В.
		01.03.2021 18.00	Крюков А.А.
		02.03.2021 16.00	Китков П.С.
		02.03.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		02.03.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		02.03.2021 19.00	Мысак К.Е.
		03.03.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		03.03.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		03.03.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		02.06.2021 12.00	Ткаченко В.Ю.
23.	1 час (60 минут)	08.03.2021 16.00	Барсуков А.М.
		08.03.2021 17.00	Перетягин С.В.
		08.03.2021 18.00	Крюков А.А.
		09.03.2021 16.00	Китков П.С.
		09.03.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		09.03.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		09.03.2021 19.00	Мысак К.Е.
		10.03.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		10.03.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		10.03.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		09.06.2021 12.00	Ткаченко В.Ю.
24.	1 час (60 минут)	15.03.2021 16.00	Барсуков А.М.
		15.03.2021 17.00	Перетягин С.В.
		15.03.2021 18.00	Крюков А.А.
		16.03.2021 16.00	Китков П.С.
		16.03.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		16.03.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		16.03.2021 19.00	Мысак К.Е.
		17.03.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		17.03.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		17.03.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		16.06.2021 12.00	Ткаченко В.Ю.
25.	1 час (60 минут)	22.03.2021 16.00	Барсуков А.М.
		22.03.2021 17.00	Перетягин С.В.

		22.03.2021 18.00	Крюков А.А.
		23.03.2021 16.00	Китков П.С.
		23.03.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		23.03.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		23.03.2021 19.00	Мысак К.Е.
		24.03.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		24.03.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		24.03.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		23.06.2021 12.00	Ткаченко В.Ю.
26.	1 час (60 минут)	29.03.2021 16.00	Барсуков А.М.
		29.03.2021 17.00	Перетягин С.В.
		29.03.2021 18.00	Крюков А.А.
		30.03.2021 16.00	Китков П.С.
		30.03.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		30.03.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		30.03.2021 19.00	Мысак К.Е.
		31.03.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		31.03.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		31.03.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		30.06.2021 12.00	Ткаченко В.Ю.
27.	1 час (60 минут)	05.04.2021 16.00	Барсуков А.М.
		05.04.2021 17.00	Перетягин С.В.
		05.04.2021 18.00	Крюков А.А.
		06.04.2021 16.00	Китков П.С.
		06.04.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		06.04.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		06.04.2021 19.00	Мысак К.Е.
		07.04.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		07.04.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		07.04.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		07.07.2021 12.00	Ткаченко В.Ю.
28.	1 час (60 минут)	12.04.2021 16.00	Барсуков А.М.
		12.04.2021 17.00	Перетягин С.В.
		12.04.2021 18.00	Крюков А.А.
		13.04.2021 16.00	Китков П.С.
		13.04.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		13.04.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		13.04.2021 19.00	Мысак К.Е.
		14.04.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		14.04.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		14.04.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		14.07.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
29.	1 час (60 минут)	19.04.2021 16.00	Барсуков А.М.
		19.04.2021 17.00	Перетягин С.В.
		19.04.2021 18.00	Крюков А.А.
		20.04.2021 16.00	Китков П.С.
		20.04.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		20.04.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		20.04.2021 19.00	Мысак К.Е.
		21.04.2021 15.00	Кручинин Д.Н.

		21.04.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		21.04.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		21.07.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
30.	1 час (60 минут)	26.04.2021 16.00	Барсуков А.М.
		26.04.2021 17.00	Перетягин С.В.
		26.04.2021 18.00	Крюков А.А.
		27.04.2021 16.00	Китков П.С.
		27.04.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		27.04.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		27.04.2021 19.00	Мысак К.Е.
		28.04.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		28.04.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		28.04.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		28.07.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
31.	1 час (60 минут)	03.05.2021 16.00	Барсуков А.М.
		03.05.2021 17.00	Перетягин С.В.
		03.05.2021 18.00	Крюков А.А.
		04.05.2021 16.00	Китков П.С.
		04.05.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		04.05.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		04.05.2021 19.00	Мысак К.Е.
		05.05.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		05.05.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		05.05.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		04.08.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
32.	1 час (60 минут)	10.05.2021 16.00	Барсуков А.М.
		10.05.2021 17.00	Перетягин С.В.
		10.05.2021 18.00	Крюков А.А.
		11.05.2021 16.00	Китков П.С.
		11.05.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		11.05.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		11.05.2021 19.00	Мысак К.Е.
		12.05.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		12.05.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		12.05.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		11.08.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
33.	1 час (60 минут)	17.05.2021 16.00	Барсуков А.М.
		17.05.2021 17.00	Перетягин С.В.
		17.05.2021 18.00	Крюков А.А.
		18.05.2021 16.00	Китков П.С.
		18.05.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		18.05.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		18.05.2021 19.00	Мысак К.Е.
		19.05.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		19.05.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		19.05.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		18.08.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
34.	1 час (60 минут)	24.05.2021 16.00	Барсуков А.М.
		24.05.2021 17.00	Перетягин С.В.
		24.05.2021 18.00	Крюков А.А.

		25.05.2021 16.00	Китков П.С.
		25.05.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		25.05.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		25.05.2021 19.00	Мысак К.Е.
		26.05.2021 15.00	Кручинин Д.Н.
		26.05.2021 16.00	Нахимовский В.Л.
		26.05.2021 17.00	Расулов Р.Р.
		25.08.2021 11.00	Ткаченко В.Ю.
35.	1 час (60 минут)	31.05.2021 16.00	Барсуков А.М.
		31.05.2021 17.00	Перетягин С.В.
		31.05.2021 18.00	Крюков А.А.
		01.06.2021 12.00	Китков П.С.
		01.06.2021 12.00	Молодцов К.Н.
		01.06.2021 12.00	Тройнин Ю.М.
		01.06.2021 12.00	Мысак К.Е.
		02.06.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		02.06.2021 12.00	Нахимовский В.Л.
		02.06.2021 12.00	Расулов Р.Р.
		02.09.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
36.	1 час (60 минут)	07.06.2021 12.00	Перетягин С.В.
		07.06.2021 12.00	Крюков А.А.
		07.06.2021 12.00	Китков П.С.
		07.06.2021 12.00	Молодцов К.Н.
		07.06.2021 12.00	Тройнин Ю.М.
		07.06.2021 12.00	Мысак К.Е.
		07.06.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		07.06.2021 12.00	Нахимовский В.Л.
		07.06.2021 12.00	Расулов Р.Р.
		08.09.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
37.	1 час (60 минут)	14.06.2021 12.00	Перетягин С.В.
		14.06.2021 12.00	Крюков А.А.
		14.06.2021 12.00	Китков П.С.
		14.06.2021 12.00	Молодцов К.Н.
		14.06.2021 12.00	Тройнин Ю.М.
		14.06.2021 12.00	Мысак К.Е.
		14.06.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		14.06.2021 12.00	Нахимовский В.Л.
		14.06.2021 12.00	Расулов Р.Р.
		15.09.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
38.	1 час (60 минут)	21.06.2021 12.00	Перетягин С.В.
		21.06.2021 12.00	Крюков А.А.
		21.06.2021 12.00	Китков П.С.
		21.06.2021 12.00	Молодцов К.Н.
		21.06.2021 12.00	Тройнин Ю.М.
		21.06.2021 12.00	Мысак К.Е.
		21.06.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		21.06.2021 12.00	Нахимовский В.Л.
		21.06.2021 12.00	Расулов Р.Р.
		22.09.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
39.	1 час (60 минут)	28.06.2021 12.00	Перетягин С.В.

		28.06.2021 12.00	Крюков А.А.
		28.06.2021 12.00	Китков П.С.
		28.06.2021 12.00	Молодцов К.Н.
		28.06.2021 12.00	Тройнин Ю.М.
		28.06.2021 12.00	Мысак К.Е.
		28.06.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		28.06.2021 12.00	Нахимовский В.Л.
		28.06.2021 12.00	Расулов Р.Р.
		29.09.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
40.	1 час (60 минут)	05.07.2021 12.00	Перетягин С.В.
		05.07.2021 12.00	Крюков А.А.
		05.07.2021 12.00	Китков П.С.
		05.07.2021 12.00	Молодцов К.Н.
		05.07.2021 12.00	Тройнин Ю.М.
		05.07.2021 12.00	Мысак К.Е.
		05.07.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		05.07.2021 12.00	Нахимовский В.Л.
		05.07.2021 12.00	Расулов Р.Р.
		06.10.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
41.	1 час (60 минут)	12.07.2021 13.00	Перетягин С.В.
		12.07.2021 14.00	Крюков А.А.
		13.07.2021 12.00	Китков П.С.
		13.07.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		13.07.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		13.07.2021 15.00	Мысак К.Е.
		14.07.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		14.07.2021 13.00	Нахимовский В.Л.
		14.07.2021 14.00	Расулов Р.Р.
		13.10.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
42.	1 час (60 минут)	19.07.2021 13.00	Перетягин С.В.
		19.07.2021 14.00	Крюков А.А.
		20.07.2021 12.00	Китков П.С.
		20.07.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		20.07.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		20.07.2021 15.00	Мысак К.Е.
		21.07.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		21.07.2021 13.00	Нахимовский В.Л.
		21.07.2021 14.00	Расулов Р.Р.
		20.10.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
43.	1 час (60 минут)	26.07.2021 13.00	Перетягин С.В.
		26.07.2021 14.00	Крюков А.А.
		27.07.2021 12.00	Китков П.С.
		27.07.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		27.07.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		27.07.2021 15.00	Мысак К.Е.
		28.07.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		28.07.2021 13.00	Нахимовский В.Л.
		28.07.2021 14.00	Расулов Р.Р.
		27.10.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
44.	1 час (60 минут)	02.08.2021 13.00	Перетягин С.В.

		02.08.2021 14.00	Крюков А.А.
		03.08.2021 12.00	Китков П.С.
		03.08.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		03.08.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		03.08.2021 15.00	Мысак К.Е.
		04.08.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		04.08.2021 13.00	Нахимовский В.Л.
		04.08.2021 14.00	Расулов Р.Р.
		03.11.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
45.	1 час (60 минут)	16.08.2021 13.00	Перетягин С.В.
		16.08.2021 14.00	Крюков А.А.
		17.08.2021 12.00	Китков П.С.
		17.08.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		17.08.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		17.08.2021 15.00	Мысак К.Е.
		18.08.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		18.08.2021 13.00	Нахимовский В.Л.
		18.08.2021 14.00	Расулов Р.Р.
		10.11.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
46.	1 час (60 минут)	23.08.2021 13.00	Перетягин С.В.
		23.08.2021 14.00	Крюков А.А.
		24.08.2021 12.00	Китков П.С.
		24.08.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		24.08.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		24.08.2021 15.00	Мысак К.Е.
		25.08.2021 12.00	Кручинин Д.Н.
		25.08.2021 13.00	Нахимовский В.Л.
		25.08.2021 14.00	Расулов Р.Р.
		17.11.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
47.	1 час (60 минут)	30.08.2021 13.00	Перетягин С.В.
		30.08.2021 14.00	Крюков А.А.
		31.08.2021 12.00	Китков П.С.
		31.08.2021 13.00	Молодцов К.Н.
		31.08.2021 14.00	Тройнин Ю.М.
		31.08.2021 15.00	Мысак К.Е.
		02.09.2021 16.00	Кручинин Д.Н.
		02.09.2021 17.00	Нахимовский В.Л.
		02.09.2021 18.00	Расулов Р.Р.
		24.11.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.
48.	1 час (60 минут)	06.09.2021 18.00	Перетягин С.В.
		06.09.2021 19.00	Крюков А.А.
		07.09.2021 16.00	Китков П.С.
		07.09.2021 17.00	Молодцов К.Н.
		07.09.2021 18.00	Тройнин Ю.М.
		07.09.2021 19.00	Мысак К.Е.
		08.09.2021 16.00	Кручинин Д.Н.
		08.09.2021 17.00	Нахимовский В.Л.
		08.09.2021 18.00	Расулов Р.Р.
		01.12.2021 15.00	Ткаченко В.Ю.

*Возможно внесение изменений

2.4. Рекомендации тренерскому составу

В процессе работы тренером-спикером используются методы:

- словесные (беседы, обсуждения, рассказы и т.д.);
- демонстрационные (натуральный показ, демонстрацию наглядных пособий, просмотр видеозаписей и т.д.);
- игровые;
- соревновательные.

Тренер-спикер имеет возможность самостоятельно вносить изменения в программу семинарского занятия для ее улучшения и повышения заинтересованности спортсмена, но не отдаляясь от сути заложенной программой.

Тренер-спикер имеет возможность приглашать известных хоккеистов, спикеров для проведения семинаров, а также может использовать различные информационные технологии для повышения уровня вовлеченности в процесс.

Обязанности тренера-спикера:

- на всем протяжении занятия тренер-спикер должен находиться на месте проведения занятия или быть онлайн при проведении занятия на онлайн-платформе.
- в процессе занятия не отвлекаться, не пользоваться средствами информационных технологий в личных целях (за исключением экстренных случаев).
- обеспечить безопасность жизни и здоровья спортсменов.
- соблюдать график семинарских занятий и вести их, отталкиваясь от установленной программы.
- следить за правильной и бережной эксплуатацией спортивного и иного инвентаря и оборудования, следить также за соблюдением санитарных и др. норм.
- в случае обнаружения неисправностей в инвентаре и оборудовании оградить спортсменов и себя от его использования, сообщить об этом ответственным лицам.
- тренер-спикер обязан принимать строгие меры к лицам, нарушающим правила безопасности проведения занятий, вплоть до отстранения от занятий за систематическое или грубое нарушение настоящих правил.
- тренер-спикер обязан следить за дисциплиной спортсменов, и обязан применять меры для ее соблюдения, вплоть до возможности отстранения от занятий.
- заранее готовить необходимые документы, доклады, презентации, видео-нарезки, др. для осуществления процесса занятий.
- делать поправку в занятиях на основе интересов и возрастных особенностей спортсменов, уровне их осознанности.
- предлагать внесение изменений в программу для ее улучшения, разнообразия, повышения уровня заинтересованности в получаемой информации.
- проводить беседы, тесты, опросы, игры, мастер-классы для повышения уровня спортсменов.

2.5. Обязанности спортсменов

Обязанности спортсменов:

- являться на занятия в установленные расписанием дни и часы;
- приходить на занятия без опоздания (опоздавшие к занятию не допускаются);
- переобуться в сменную обувь, сдать ее (в пакете) и верхнюю одежду в гардероб или оставить вещи в раздевалке команды;

- строго соблюдать и выполнять команды и инструкции тренеров-спикеров, медицинских работников, правила соревновательных упражнений, правила техники безопасности, самостоятельно (без согласования с тренером-спикером) не осуществлять никаких посторонних действий на всем протяжении занятий.

- не выходить за пределы места проведения занятий (только с разрешения тренера);
- своевременно, в т.ч. после перенесенного заболевания проходить медосмотр и получать допуск к занятиям.

- перед занятием обращать внимание на исправность оборудования и инвентаря, в случае неисправности оборудования незамедлительно сообщить тренеру-спикеру, не пытаться самостоятельно устранить неисправность;

- бережно пользоваться инвентарем и оборудованием учреждения, применять строго по назначению;

- соблюдать чистоту.

Запрещается:

- проходить в помещение клуба без сменной обуви;

- входить в помещения учреждения без разрешения тренеров-спикеров;

- уходить с занятия, не предупредив тренера-спикера;

- оставлять на площадке и раздевалке мусор, бутылки, пакеты;

- пользоваться открытым огнем в помещениях и на площадке;

- шуметь на занятии;

- отвлекать других присутствующих и мешать вести занятие;

- нецензурно выражаться, ругаться, применять силу по отношению к другим спортсменам и тренеру-спикеру.

2.6. Планируемые результаты освоения программы

Спортсмены получают знания по теории и методике хоккея, которые позволят им получить преимущество перед другими хоккеистами в соревновательной и тренировочной деятельности, будут знать базовые понятия и термины физической культуры и хоккея. Узнают историю физической культуры и спорта, историю появления хоккея в мире и в России. Познакомятся со специфическими особенностями данного вида спорта, узнают о профилактике травматизма, допинге в спорте, восстановительных мероприятиях после травм и восстановительных мероприятиях после соревновательной деятельности. Узнают особенности юношеского хоккея и профессионального, что такое Федерация, судейство, как стать судьей, как получить разряд или звание.

3. Содержание семинарского курса

Семинар 1. История физической культуры и спорта

Семинар 2. История физической культуры и спорта

Семинар 3. Общее физическое развитие – как основа хоккея

Семинар 4. Общее физическое развитие – как основа хоккея

Семинар 5. Допинг

Семинар 6. Допинг

Семинар 7. Правила игры в хоккей

Семинар 8. Правила игры в хоккей

Семинар 9. Техника хоккея

- Семинар 10. Техника хоккея
- Семинар 11. Техника хоккея
- Семинар 12. Техника хоккея
- Семинар 13. Техника хоккея
- Семинар 14. Техника хоккея
- Семинар 15. Техника хоккея
- Семинар 16. Техника хоккея
- Семинар 17. Тактика хоккея
- Семинар 18. Тактика хоккея
- Семинар 19. Тактика хоккея
- Семинар 20. Тактика хоккея
- Семинар 21. Командные тактические действия в хоккее
- Семинар 22. Командные тактические действия в хоккее
- Семинар 23. Специальная физическая подготовка
- Семинар 24. Специальная физическая подготовка
- Семинар 25. Психологическая и интеллектуальная подготовка хоккеистов
- Семинар 26. Психологическая и интеллектуальная подготовка хоккеистов
- Семинар 27. Техника безопасности и восстановление после травм
- Семинар 28. Техника безопасности и восстановление после травм
- Семинар 29. Способы преодоления мышечной напряженности в хоккее
- Семинар 30. Воспитания гибкости хоккеистов
- Семинар 31. Воспитание координационных качеств в хоккее
- Семинар 32. Методика воспитания выносливости хоккеистов
- Семинар 33. Хоккейная экипировка
- Семинар 34. Судейство в хоккее
- Семинар 35. Судейство в хоккее
- Семинар 36. Хоккейные лиги
- Семинар 37. Хоккейные лиги
- Семинар 38. Соревновательная подготовка
- Семинар 39. Соревновательная подготовка
- Семинар 40. Федерации хоккея России
- Семинар 41. Разряды и звания
- Семинар 42. Восстановительные мероприятия после соревновательных мероприятий
- Семинар 43. Из детского хоккея в профессиональный спорт.
- Семинар 44. Менеджмент хоккейных клубов
- Семинар 45. Менеджмент хоккейных клубов
- Семинар 46. Менеджмент хоккейных клубов
- Семинар 47. Детский и юношеский хоккей в России
- Семинар 48. Завершающий семинар с самостоятельной работой спортсменов